

手作りコスメ専門士コース 講座案内



一般社団法人
日本手作りコスメ協会



■ 当協会の特長

01

講座開催時
購入縛り一切なし



協会の資格講座開催以外、
指定の原料道具の
購入縛りはありません。
資格講座は協会から一式を
開催場所へお送りします。

02

目指すレベルから
受講可能



講座はピラミッド式ではなく、
**自分の目指すレベルで
好きなコースを選択可能！**
順番にコースを
受講する必要もありません。

03

更新性はなく
資格は一生有効



年会費は、**サポートや勉強会
を受けるための費用。**
退会したからといって
資格保有は消滅しません。



受講者が 当協会を選んだ 理由

＜原料やキット購入ルールがない＞

協会ビジネスで多い、厳しいルールや縛りがない点が喜ばれています。
特に、原料やキット販売などは一切ないので自由に購入店を選択できます。

＜個性や強みを引き出してくれるサポート体制＞

個別相談などで、講師の強みを引き出しオリジナルの講座構築なども後押ししています。貴方にしかできない手作りコスメ講座や教室作りが大変喜ばれています。

＜情報のアップデートができる環境＞

毎月無料の勉強会によるサポートが一番評価を頂いています。
特に、講座以上に濃厚すぎる！と驚かれることも多いです。

＜手作りコスメ以外にも集客やビジネス思考も学べる＞

毎月無料の勉強会では、ブランディングやSNS活用、事業構築などもテーマにしています。教室運営に必要な経営知識も勉強会で学べると先生達から好評です。

手作りコスメ専門士コース

自分だけの
レシピ処方と講座構築目指す！

本格的な手作りコスメ
ノウハウが学べる講座

専門士コースで学ぶ内容

手作りコスメ講師として
必要な幅広い知識を学びます！

関連する法律

衛生管理

化粧品の構成

オーガニック認証

原料の使い方

レシピ実習

レシピ処方

防腐設計

全てのカリキュラムが
レコーディング動画で復習可能

サポート動画で学ぶプラスの知識

動画で基礎知識や
以前のカリキュラムも学べる！

手作りコスメの魅力

手作りコスメの注意点

教える注意点

肌機能と働き

肌トラブルと成分

講座構築

上記の内容は
会員ページにて動画で学びます。

座学でインプット

講義で、知識と理論をしっかり学び
情報をインプット！



実習でアウトプット

実習で、インプットしたことを
しっかりアウトプットしていきます！

■ 学習方法：全国どこからでも受講可能（Zoom）

グループ受講（キックオフ1～13回目）

キックオフ～13回目までは、グループ受講形式となります。
他の人の質問も聞くことで、**自分では気づかない部分も学びにつながります！**
毎回、画面越しでも会うことで親近感が生まれ、**同期として交流が生まれます。**

個別受講（14・15回）

グループ受講で質問がしにくい方は、**個別でゆっくり質問**ができます！
レシピ処方の部分は理解度にバラつきが出るため、**しっかり個別でサポート**します。
この2回で、修了後の活動をどうしていくか？相談も可能です。

<キックオフ>受講に向けての基礎知識

1回目の講座の前に、2時間ほどキックオフセミナーを開催
専門士講座の受講スタートに向けた説明と準備についてお伝えします。

教材の確認と使い方の説明
動画視聴・課題についての説明
容器、道具の消毒方法

実習：容器消毒のレクチャー



<1コマ目> 手作りコスメ講師が知るべき制度

手作りコスメに関連する法律

講師が守るルール

オーガニックコスメとは？

オーガニック認定マークの種類と基準

実習：消毒スプレー



<2コマ目> 原料の分類把握と抽出の違い

手作りコスメ原料全体の把握

原料の分類と特性

成分抽出の種類と違い

ハーブ・エクスについて

成分抽出の方法 実習:植物成分抽出3種類作成



<3コマ目> 植物油脂について

植物油脂の違いと種類、特徴

脂肪酸の種類と特徴

植物オイル・植物バター

実習：クレンジング、美容オイル



<4コマ目> 芳香原料について

水蒸気蒸留法の仕組み

芳香成分の特徴

芳香蒸留水、香料

実習：化粧水、ヘアースプレー



<5コマ目> 保湿と増粘原料について

保湿作用の仕組みと特徴

増粘剤の種類と特徴

保湿剤、増粘剤

実習：ジェルパック、オールインワンジェル



<6コマ目> パウダー原料について

パウダーの種類と特徴

色材の種類と特徴

パウダー、色材

実習：ボディパウダー、チーク



<7コマ目> **ロウと乳化剤原料について**

ロウと植物油脂の違い

ロウの種類と特徴

乳化の働きと違い

乳化剤の種類と特徴

実習：美容クリーム、ケアクリーム



<8コマ目> **防腐と酸化防止 クレイ原料について**

防腐剤と酸化防止剤の働きについて

手作りコスメで使われる種類と特徴、注意点

手作りコスメレシピにおける防腐の考え

クレイの種類と特徴

実習：クレイパック、アイシャドウ



<9コマ目> 集中実習①

洗浄アイテムを中心に実習
処方に使用されている原料の役割も解説しながら
丁寧に実習を行います。

実習：シャンプー、コンディショナー、酵素洗顔、石鹸



<10コマ目> 集中実習②

リップアイテムを中心に実習
形状が違うアイテムをどう作るのか処方のコツもお伝えします。

実習：リップクリーム、グロス、口紅、マルチカラー



<11コマ目> 集中実習③

崩れにくい仕上がりにするレシピを実習
手作りだと崩れやすくなるアイテムを
本格レシピで学びます。

実習：クリームファンデーション、マッサージバー、コンシーラー



<12コマ目> 集中実習④

ワークショップで人気のメニュー実習
外部講座や本格講座で開催する時の進め方やポイントも
しっかり伝えながら実習します。

実習：ネイルオイル、練り香水、フェイスパウダー、
ミツロウクリーム、UVクリーム



<13コマ目> レシピ処方ステップ

レシピの構築方法
防腐設計の方法
季節ごとの注意点
カウンセリング方法

レシピ構築シートの書き方



<14コマ目> レシピ構築の演習

14・15コマ目は個別受講になります。

レシピ処方の構築実習
実際に、カウンセリングシートを見ながらレシピ構築の練習
15回目のテストに向けて苦手な部分をフォロー

個別サポート（今までの疑問や悩みを解決！）



<15コマ目> 認定試験&ガイダンス

マイコスメ実習

認定試験（60分・選択式70問・オンライン受験）

ガイダンス（今後の流れや講師活動に向けたサポート体制の説明）

個別サポート（今後の活動などの個別相談）



<15回の講座以外に必要なこと>

- **3つの課題提出**（提出は最終回まで）
- オリジナルレシピ構築の**情報収集**
- オリジナル**レシピ構築**
- 実習の準備&片付け



受講サポート

LINEで質問し放題！
毎月60分のZoom個別相談付き！



欠席の場合は
講義のレコーディング動画受講

最後2回は個別受講
相談や質問も直接できる！



LINEサポート

受講生専用LINEから、いつでも質問相談が可能！
修了後も、会員特典でサポートは継続します。

受講中から、講座以外の質問もできますので、
ワークショップや教室開講に向けた準備も
事前に進めることもできます。

終了後は、お客様への対応や教室運営など、
経営面の疑問もサポートを受けて解決！

次回、ワークショップでポンポンチーク作りをします。

お子様も使えるようにしたいので、
なるべく原料をシンプルにしようと思っています。

以前、お友達のお子様に作ってもらった時はよく痒くなる方だったので、安全を考えて、本当にシンプルにして

・セリサイト

・カオリン

・マイカ

のみにしました。

今回は大人の方も使えるものにしたいので、
↑のレシピに
無水ケイ酸やシルクパウダー、真珠パウダー、珊瑚パウダーなども加えた方がいいでしょうか？

①ポンポンチークでお子様も大人の方も使って安心できる原料を教えてください。

②ポンポンチークにコーンスターチって必要ですか？

お久しぶり、さんぽんは♡

ご質問の件ですが、

①ポンポンチークでお子様も大人の方も使って安心できる原料を教えてください。
→セリサイト、ホホワイトカオリン、無水ケイ酸で大人も十分だと思います！

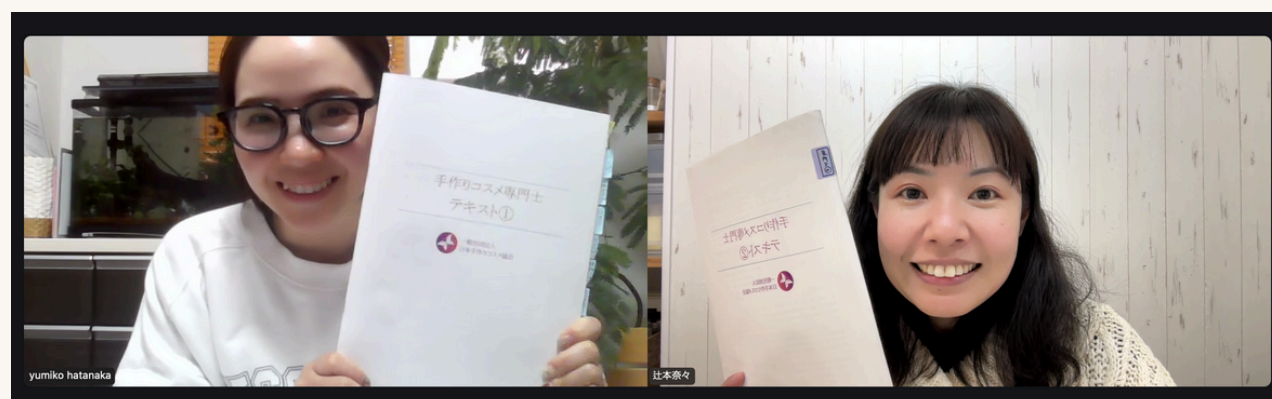
②ポンポンチークにコーンスターチって必要ですか？
→ぽんぽんチークなら、入れなくても問題ありません！

③マイカですが
ポンポンチークで、これ以上入れると肌に負担になるという量があれば教えてください。
→ベースのパウダー基材の半分くらいまでにしたほうが負担



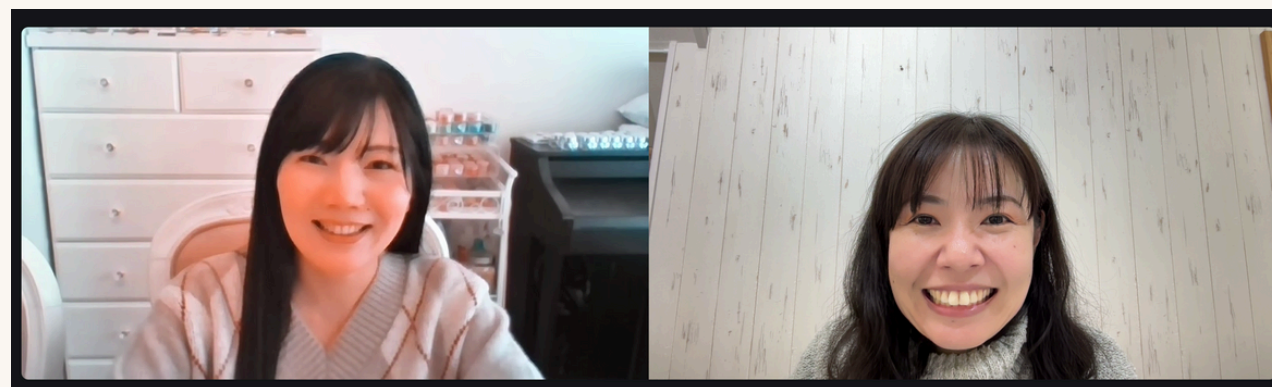
ZOOM個別相談

受講中も、Zoomによる個別相談が可能！



レシピや講座構築についての相談だけでなく

自分の強みやビジョン整理、お客様像の明確化など
修了後の活動に向けた相談もOK！



相談時間で整理ができた！と
一気に行動に移される方も多いです。



欠席時の動画サポート

急な欠席時は、講座のレコーディング動画でサポート。
実習の欠席時は、動画を見ながらコスメ作成。
作成したコスメを写真に撮ってLINEで作成報告。



次期の講座でも無料受講が可能なので
欠席した回や苦手な部分を再度学び直しができます！

14・15回は個別受講

質問が多いレシピ構築実習

認定試験&課題実習

最後の2回は、**個別受講**となっています。

グループ実習で**聞きにくい質問や相談を、**
ゆっくり直接していただけます。

もちろん、**受講内容以外のことも可能です。**



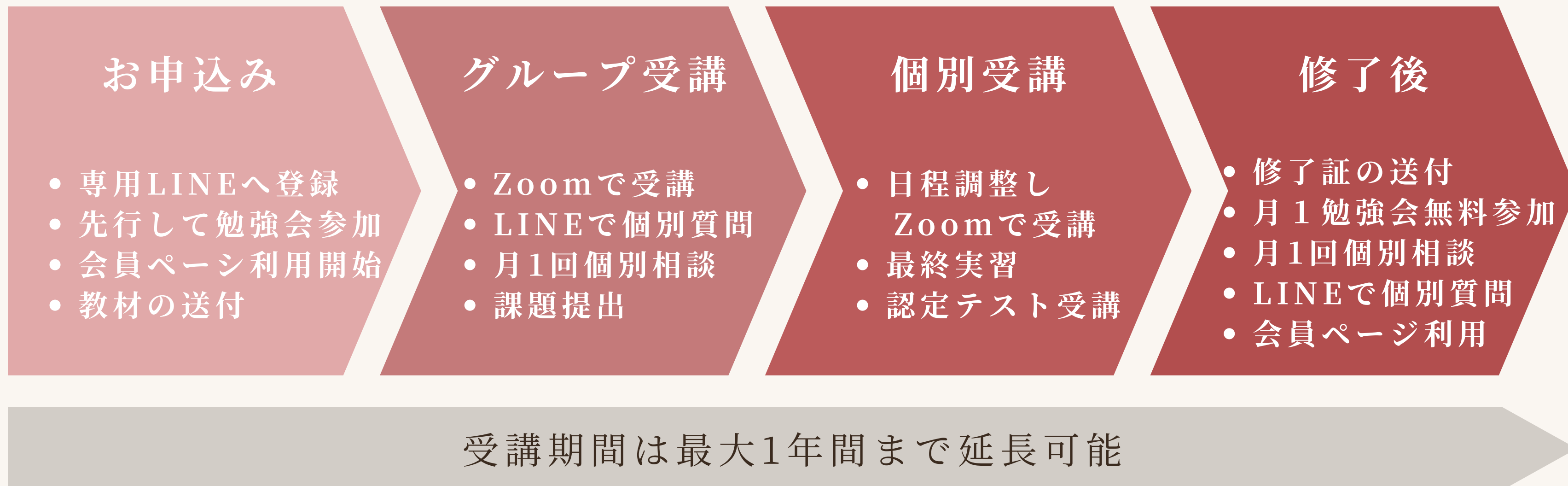
2026年1月期

平日コース
日程

10:00~13:00 Zoom開催

1/9	キックオフセミナー	2/27	<8コマ目>防腐酸化とクレイ原料について
1/16	<1コマ目>手作りコスメ講師が知るべき制度	3/2	<9コマ目>集中実習①
1/19	<2コマ目>原料の分類把握と抽出の違い	3/6	<10コマ目>集中実習②
1/30	<3コマ目>植物油脂について	3/9	<11コマ目>集中実習③
2/2	<4コマ目>芳香原料について	3/13	<12コマ目>集中実習④
2/6	<5コマ目>保湿と増粘原料について	3/16	<13コマ目>レシピ処方のステップ
2/9	<6コマ目>パウダー原料について	個別	<14コマ目>レシピ構築の演習
2/13	<7コマ目>ロウと乳化剤原料について	個別	<15コマ目>認定試験&ガイダンス

■ お申込み～修了までの流れ



受講がストップしても
次回以降の期へ**無料振替OK！**
欠席した回も含めて**再受講無料！**

修了後も協会サポートは継続！



受講中から参加できる
無料の認定講師勉強会（毎月1回）



容器・道具を卸価格で購入可能
個別の割引クーポン発行（無期限）



ディプロマの発行
更新制ではなく永年資格は有効！



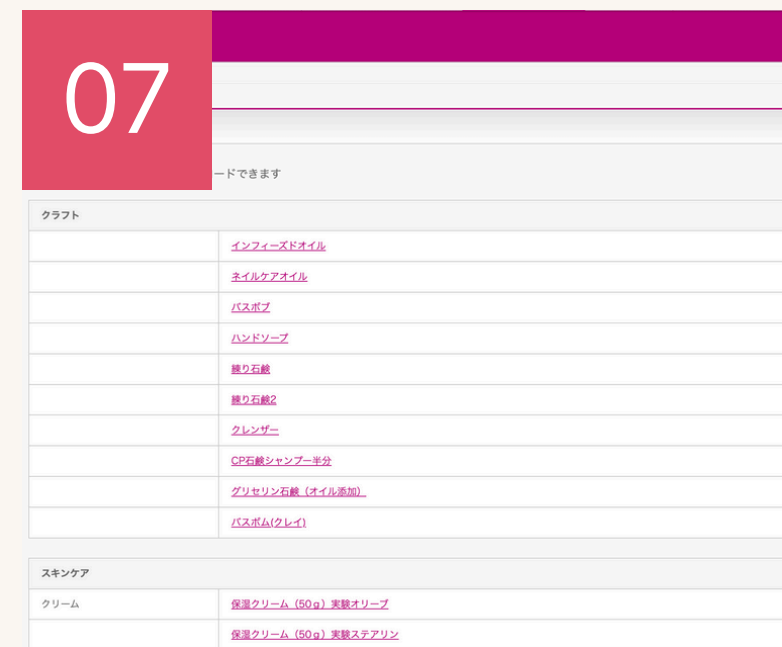
Zoomでの無料個別相談（月1回）
認定講師だけZoomで相談が可能！



LINEでいつでも質問OK！
講座や活動で困ったことも相談可能！



協会HP内に講師情報掲載
教室URLやプロフィールなど掲載可



会員専用ページへ招待
200以上のレシピやデータ利用可



オープンチャットへ招待
講師同士の交流や意見交換など可能

毎月無料の勉強会開催

毎月1回開催される認定講師勉強会へ
受講中から無料で参加することができます。

講座で学ぶ内容を、更に深掘りした内容なので、
更に情報をアップデートして頂けます。

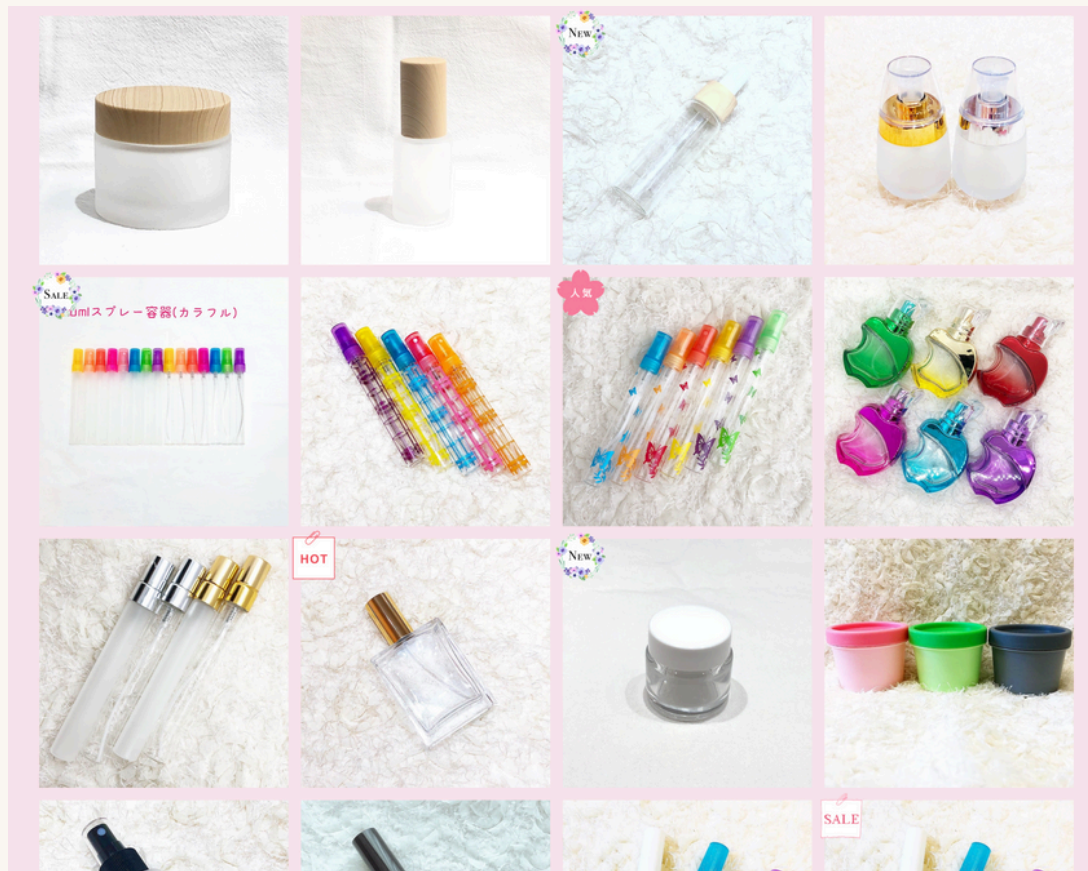
集客や経営がテーマの回も！
手作りコスメ教室運営に必要な分野をしっかりと学べます。



道具・容器が卸価格

会員限定の割引クーポンを個別発行。
容器と道具が、いつでも卸価格で購入可能！

割引クーポンは、無期限使用ができるので、
退会後も利用が可能となっています。





更新なしのディプロマ発行

修了後にディプロマを**全員に発行**します。(発行料なし)

資格は**更新制ではありません**ので、
協会退会後も資格が**プロフィールなどに掲載可能**です。

※デザインは変更になる場合がございます。



月1回ZOOM 個別相談

専門士以上は全員、
月1回30分の辻本との個別相談が無料で可能です。

LINEでは、なかなか相談しにくく時や
相談内容が多い時などに活用される方が多いです。

新しいワークショップの構築などで悩んだら
一緒にレシピ修正も行います！





LINEでの質問無制限

いつでも、わからないことはLINEで質問OK！

活動後にわからないことがあったら
気軽に相談できる環境が整っています。

個別相談と、うまく組み合わせるのもおすすめです！

協会HP上へ、**認定講師として情報掲載**ができます。
プロフィールや教室URLなども掲載可能。

最近では、講師情報を見て企業様から講師を指名で
お仕事依頼が協会に入ることもございます。

情報変更は、いつでも無料で行えます。

ANO
no-cosmetics

OR
INNER BEAUTY
NACHI

Instagram

手作り...
ナロー
団法人
手作りコスメ協会

ロー

ロー

手作りコスメコーディネーター

認定講師 ふじた くみこ

子供のアトピー、アレルギーのことを綴っています。なるべくお薬に頼らない 自然な暮らしを目指し、2017年より肌育をテーマに活動し始めました。

【資格】

管理肌育学士2級

ホームページURL:

https://www.instagram.com/kumikofujita_jp

認定講師 青木 彩乃

地域の素材を使った手作りコスメに興味を持ち、はじめました。
今は東栄町の手作りコスメ体験naoriで活動しています。

【資格】

美容師免許

中学・高等学校教員免許（社会）

認定講師 福田 美幸

都会での分刻みの生活から離れ、自然豊かな東栄町で心も体も自然体で暮らしています。

本来持っている力を甦らせる 手作りコスメをぜひ多くの方に知っていただければと思います。

コスメだけではなく転職や移住についても相談ください。英語もOKです。

【資格】

会員ページの利用

手作りコスメ レシピ

HOME » 手作りコスメ レシピ

手作りコスメ レシピ

※各項目ごとにPDFにてダウンロードできます

クラフト	
	インフィーズドオイル
	ネイルケアオイル
	バスボム
	ハンドソープ
	練り石鹸
	練り石鹸2
	クレンジー
	CP石鹸シャンプー半分
	グリセリン石鹸（オイル添加）
	バスボム(クレイ)
スキンケア	
クリーム	保湿クリーム（50g）実験オリーブ
	保湿クリーム（50g）実験ステアリン

協会HP内にある、**会員専用ページ**を利用できます。

ページには、**レシピ**や**カウンセリングシート**など、**教室で活用できるフォーマットデータ**がUPされています。
データは、ダウンロードして**講座などで利用**できます。

過去の勉強会動画もUPされているので自由に視聴できます。

毎年、データはどんどん**更新**されています。

オープンチャットで 講師交流も！

専門士以上が自由に登録できる
オープンチャットへ招待します。
登録が自由！

講師同士の横の交流ができる場として発言も自由！
講師交流会なども開催されています！

他の講師へ意見を求めたり、コラボしたりと
使い方も自由です！



認定講師の活躍

修了後の活動事例



福田先生

Simple+を立ち上げられて、スキンケア化粧品と健やかな肌を育てる石鹸のワークショップを開催。

オリジナルの石鹸ブランドを立ち上げ、東栄町のふるさと納税返礼品にも採用されており、地域創生への活動にも尽力されています。



あやか先生

hmc.を立ち上げ、保育士と幼稚園教諭の資格と経験を活かした「親子で楽しめる講座」や「キッズコスメ講座」を開催。ママイベントも主催されるなど、お母さんたちに寄り添った活動をされています。



KIMIKO先生

世界一可愛いコスメが作れる手作りコスメ教室**JEWELRY COSME**を主宰されており、見た目も可愛く、クオリティの高い手作りコスメ講座を開催。また、メディカルアロマや美容師の知識を活かしたアドバイスも人気の先生です。

認定講師の活躍

修了後の活動事例



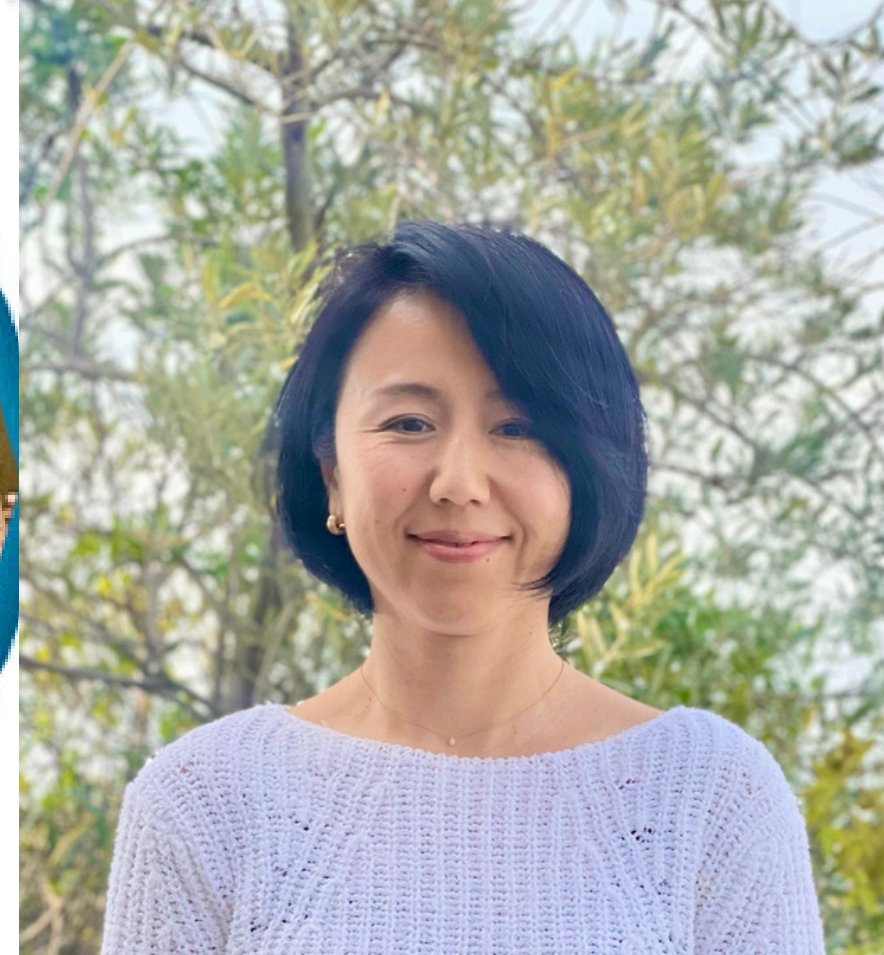
Emi先生

東京都池袋にて占いと手作りコスメを掛け合わせたお店『秘密部屋』を運営。
自分の願いに合ったパワーストーンを使ったお守りコスメが作成できる店舗を運営されています。



yukko先生

クレイ&ハーブの力で健康美へ導くナチュラルケアsalon inを愛知県碧南市にて運営。
スキンケアもできるクレイコスメをメニューとして提供し、手作りコスメ×クレイの相乗効果をお伝えしています。



古木先生

神奈川県横浜市で親子で学べるフラワーアレンジ花育×手作りコスメ教室「花華香房~hanahanakobo~」を運営。
色彩心理と脳科学の視点を取り入れた手作りコスメ体験をメニュー化。

他社との比較

講座時間

日本手作りコスメ協会

15回/45時間

他の手作りコスメ資格

6回/30時間
4回/20時間

受講形態

グループ受講
(他の人の質問も学びに！)
個別受講
(疑問不安を解決！)

グループ受講のみ
個別受講のみ

製作数

実習で33種類
会員サイトに200以上のデータ
毎年更新 & 作成の質問もOK！

実習で20種類
実習で10種類

修了後のサポート

毎月無料の勉強会開催
LINEとZoomで質問相談
会員ページのデータ利用可
お仕事案件で講師経験も可能！

LINEやFacebookグループで質問
不定期の勉強会開催
有料セミナー

30万円(税込)

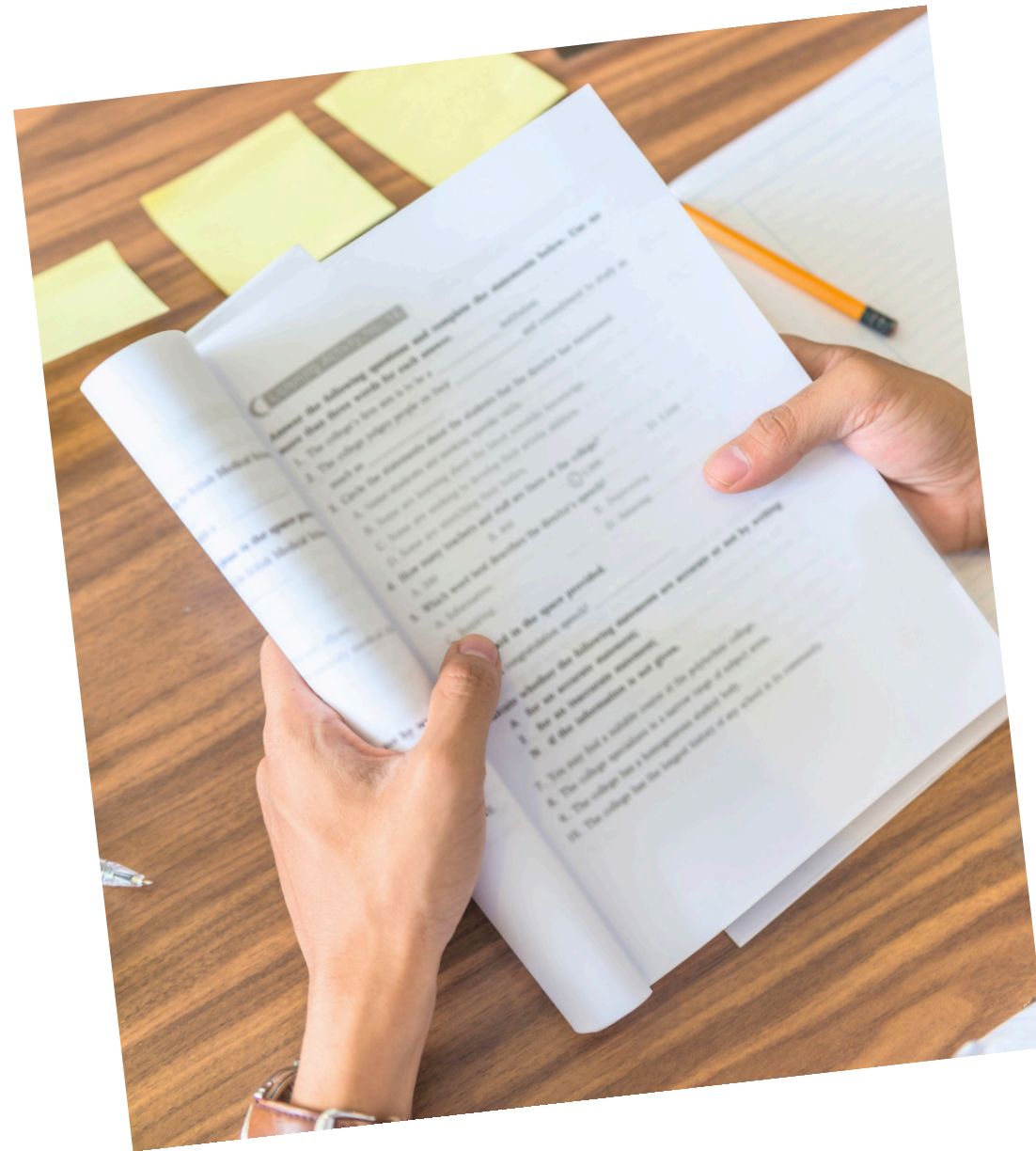
入会金・初年度年会費
テキスト・容器・道具・材料
ディプロマ発行代
資格取得に必要な費用が含まれます。

※受講に必要なパソコンやタブレット
電気代などは含まれません。

2026年1月期の専門士コース
お申し込みの方全員へ

受講特典
🎁 プレゼント 🎁

【お申込み特典①】



レシピ構築に便利！
レシピ作成ノート

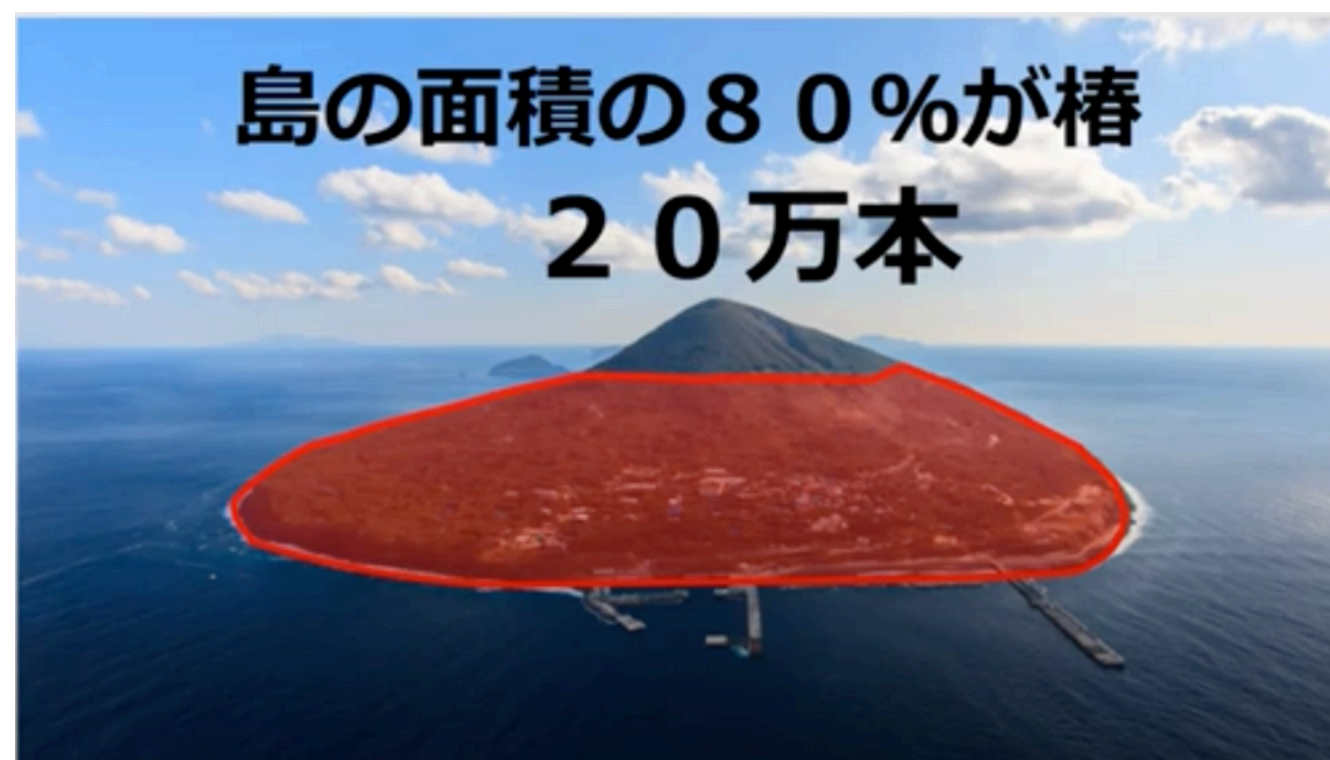
📁 1冊プレゼント 📁

手作りコスメレシピ構築に特化した
日本手作りコスメ協会オリジナル
「レシピ作成ノート」

各原料の%計算式や
原料の換算表なども掲載！

さらに
11月20日までのお申し込みの方

3大特典
 プレゼント 



【早期お申込み特典①】

実習で作成するコスメを
グレードUP!



<貴重な国産椿オイル>

東京都利島の椿オイル金・銀

各50ml 2本をプレゼント

3960円相当

【早期お申込み特典②】

実習で作成するコスメを
グレードUP!

< 貴重な上質マイカパウダー >
粉碎にこだわった

上質なマイカパウダー30g

プレゼント

一般向けに販売されていない貴重な原料です！



【早期お申込み特典③】

カラーコスメ容器を5個増量！

< コスメ容器を追加プレゼント >

カラーコスメの容器を5個増量

口紅・アイシャドウ・チーク

フェイスパウダー・グロス

練習をしてクオリティを高めよう！



さらに！
早期のお申込みの方は

11月
認定講師勉強会

から参加ができます！

さらに
10月31日までのお申し込みの方

月謝制
プレミアムUP講座
11～2月の4ヶ月間
🎁講座代無料🎁

材料もお届け！

行政・企業から信頼される 質の高い講師育成

日本手作りコスメ協会は、**行政・企業様**からの
大規模なワークショップ依頼が多くなっています。

依頼が入った時は、**開催エリアの認定講師**にお声がけして
イベントへ派遣する形でご協力頂いています。

日頃から、インプットとアウトプットをバランス良く実践している
先生が多いので、主催の方から**毎回お褒めの言葉**を頂戴します。
先生方からも「**収入**も得られて、**経験を積める**環境がありがたい」
と喜ばれています。



【コース概要】

＜全15回・45時間＞

13回まで**グループ受講**・最後の2回は**個別受講**
グループと個別で**サポート体制も充実！**

＜主な講座内容＞

100種類以上の化粧品原料を学ぶ

33種類のコスメを作成

3回の課題でしっかりアウトプット！

手作りコスメ講師が必要とする**法律**や**肌の知識**



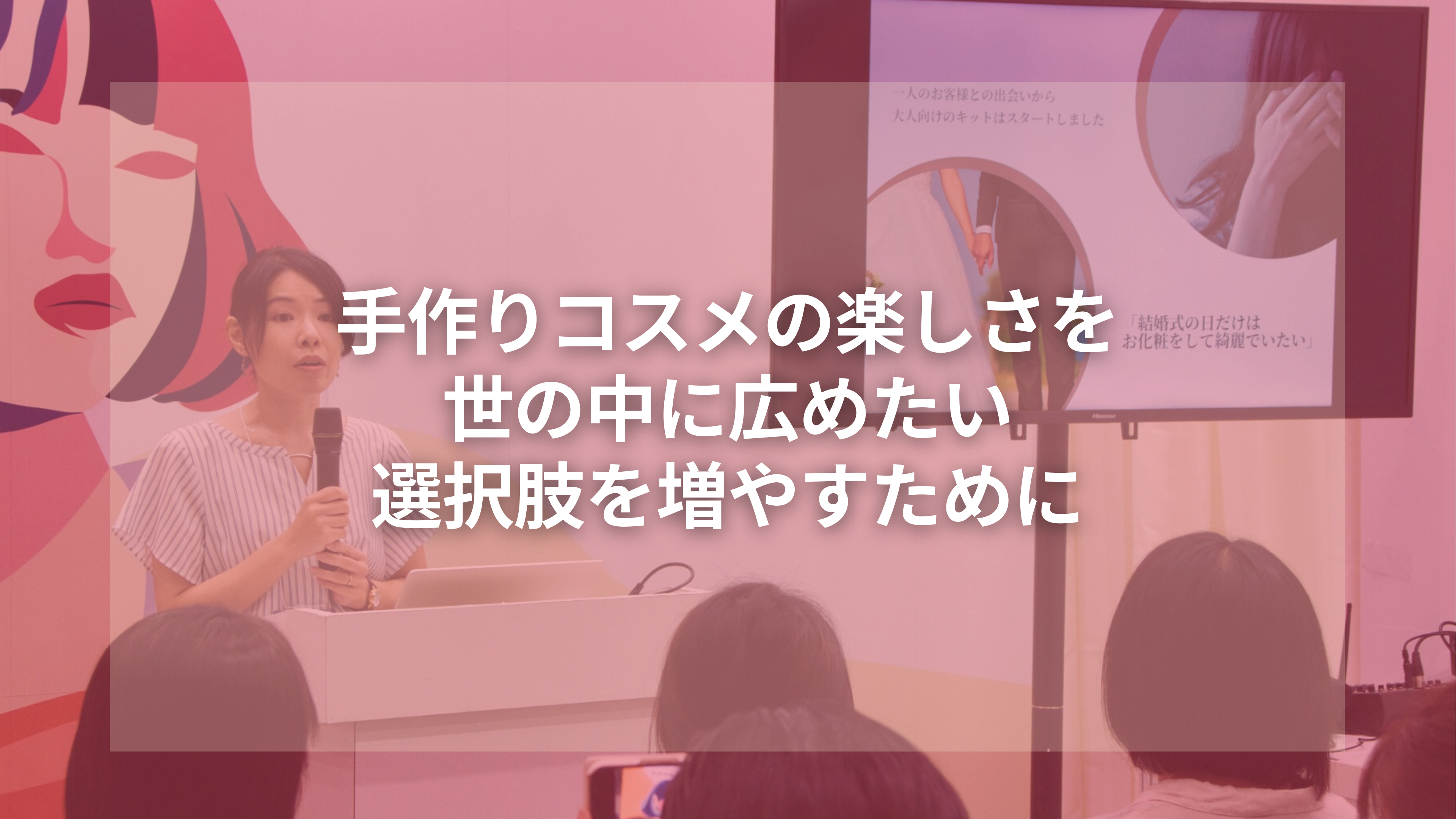
25年前 手作りコスメの認知は低く 学べる環境は ありませんでした

海外の本や皮膚科医、薬剤師から
アドバイスや情報を集めていました

認定講師が 質問ができる窓口へ

各業界のプロフェッショナルたちが
手作りコスメの質向上のために
協力してくれています！

弁護士・化粧品原料製造・化粧品製造・化粧品企画販売
化学分析・皮膚科医・薬剤師でチームを組んでおります。

A woman with dark hair, wearing a light-colored striped short-sleeved top, stands behind a white podium. She is holding a black microphone in her right hand and gesturing with her left. On the podium, a laptop is open. In the background, a large screen displays a presentation. The left side of the screen features a large, stylized graphic of a woman's face in shades of red and pink. The right side of the screen shows a presentation slide with Japanese text and two circular images. The top image shows a couple holding hands, and the bottom image shows a person's hands. The overall scene is set in a room with a pinkish-red tint.

手作りコスメの楽しさを 世の中に広めたい 選択肢を増やすために

一人のお客様との出会いから
大人向けのキットはスタートしました

「結婚式の日だけは
お化粧をして綺麗でいたい」

「結婚式の日メイクをしたい」

化学物質過敏症で普段からメイクができないお客様へ
手作りコスメを作成していただき

結婚式の日メイクをして
バージンロードを歩いていただくことが出来ました。

「手作り」という選択肢で救える人がいる
そう実感でした経験でした

手作りコスメを通して
1人1人のお客様と向き合う活動ができます。

安心して肌を触れ合える コスメ作りで笑顔を届ける

妊娠・出産・産後
女性は肌や体調がどんどん変わります

自分にも「意識を向ける人」が増えます

お母さんや子どもの親子時間を
もっと楽しくするために
自分と向き合う時間を持つために

手作りコスメというツールで
「コスメつくりの時間」を楽しんでもらう活動へ

取得した資格を しっかり活かせる講師へ

認定講師の相談窓口として
いつでも

日本手作りコスメ協会は
サポートしていきます！

お手続きは協会HPから！

銀行振込
クレジット決済

上記の方法から選択できます。