手作りコスメ専門士コース
講座案内



一般社団法人
日本手作りコスメ協会

当協会の特長

01

講座開催時
購入縛り一切なし



協会の資格講座開催以外、
指定の原料道具の
購入縛りはありません。
資格講座は協会から一式を
開催場所へお送りします。

02

目指すレベルから
受講可能



講座はピラミッド式ではなく、
自分の目指すレベルで
好きなコースを選択可能！
順番にコースを
受講する必要もありません。

03

更新性はなく
資格は一生有効



年会費は、**サポートや勉強会**
を受けるための費用。
退会したからといって
資格保有は消滅しません。

受講者が
当協会を選んだ
理由



＜原料やキット購入ルールがない＞

協会ビジネスで多い、厳しいルールや縛りがない点が喜ばれています。
特に、原料やキット販売などは一切ないので自由に購入店を選択できます。

＜個性や強みを引き出してくれるサポート体制＞

個別相談などで、講師の強みを引き出しオリジナルの講座構築なども
後押ししています。貴方にしかできない手作りコスメ講座や教室作り
が大変喜ばれています。

＜情報のアップデートができる環境＞

毎月無料の勉強会によるサポートが一番評価を頂いています。
特に、講座以上に濃厚すぎる！と驚かれることも多いです。

＜手作りコスメ以外にも集客やビジネス思考も学べる＞

毎月無料の勉強会では、ブランディングやSNS活用、事業構築なども
テーマにしています。教室運営に必要な経営知識も勉強会で学べると
先生達から好評です。

専門士コースで学ぶ内容

手作りコスメ講師として
必要な幅広い知識を学びます！

手作りの魅力＆注意点	衛生管理＆消毒方法	コスメ原料
肌機能と働き	肌トラブルと成分	レシピ処方
オーガニックとは	関連する法律	講座開催の手順

全てのカリキュラムが
レコーディング動画で復習可能

座学でインプット

講義で、知識と理論をしっかり学び
情報をインプット！





実習でアウトプット

実習で、インプットしたことを
しっかりアウトプットしていきます！

学習方法：全国どこからでも受講可能（Zoom）

グループ受講（１～13回目）

初回～13回目までは、グループ受講形式となります。
他の人の質問も聞くことで、**自分では気づかない部分も学びに**つながります！
毎回、画面越しでも会うことで親近感が生まれ、**同期として交流が生まれます**。

個別受講（14・15回）

グループ受講で質問がしにくい方は、**個別でゆっくり質問**ができます！
レシピ処方の部分は理解度にバラつきが出るため、**しっかり個別でサポート**します。
この2回で、修了後の活動をどうしていくか？相談も可能です。

＜1コマ目＞手作りコスメに必要な知識と法律

手作りコスメとは？　手作りコスメの良さと注意点
化粧品に関わる制度と法律
化粧品製造販売に必要なルール
薬機法、PL法、景品表示法など
容器選びのポイント
消毒の方法と種類

実習：容器消毒



＜2コマ目＞オーガニック概論＆成分抽出

オーガニックとは？オーガニックの原理と理解
オーガニック認証マークとオーガニックコスメの基準
ヴィーガンコスメとオーガニックコスメの違い
植物成分の抽出法の違いと特徴
西洋と東洋のハーブの種類と特徴

実習：植物抽出3種類



＜3コマ目＞手作りコスメ原料について

植物油脂の違いと種類、特徴（植物オイル・植物バター）
水蒸気蒸留法とは？（芳香蒸留水）
植物エキスと有効成分とは？（植物エキス）

実習：クレンジング・化粧水・美容オイル



＜4コマ目＞手作りコスメ原料について

ロウの特徴と扱い方（ワックス）
保湿作用の違いと特徴（保湿剤）
クレイの特徴と扱い方（クレイ）
増粘剤の特徴と扱い方（増粘剤）

実習：美容液・クレイパック・ヘアースプレー



＜5コマ目＞手作りコスメ原料について

乳化作用と乳化剤の種類と特徴
パウダーの成分と特徴
化粧品の色材の種類と成分
防腐と酸化作用、種類と使用の注意点

実習：チーク、ボディパウダー、ボディクリーム



＜6コマ目＞保湿クリーム等の基礎コスメ

集中実習では、３時間程度で5種類を作成していきます。
湯煎や乳化作業が必要なメニューが中心です。

実習：簡単石鹸、美容クリーム、練り香水
　　フェイスパウダー、ケアクリーム



＜7コマ目＞ワックスコスメ＆ファンデ

ワックスを使用したコスメや
色調合のコツが必要なファンデーションなどを作成していきます。

実習：リップクリーム、ミツロウクリーム、インフューズドオイル
　　グロス、ミネラルファンデーション



＜8コマ目＞ヘアケア＆カラーコスメ

カラーコスメの色調合や確認方法なども伝授！
季節ごとのポイントや注意点もお伝えします。

実習：ヘアーミルク、リンス、口紅、マルチカラー、アイシャドウ



＜9コマ目＞ヘア用品＆スキンケア

ヘアケア専用の成分を使用した
ボタニカルシャンプーとコンディショナーを作成

実習：シャンプー、コンディショナー、UVクリーム、保湿パック
　　酵素スクラブ



＜10コマ目＞応用コスメ＆ボディケア

個人レッスンでリクエストが多い人気コスメを作成
特にクリームファンデーションは軽い付け心地

実習：クリームファンデーション、ネイルオイル、マッサージバー
　　コンシーラー、ボディローション



＜11コマ目＞肌の仕組みと役割を理解する

「最大の臓器」とも呼ばれる肌の構造
肌の持つ働きや役割
化粧品の持つ役割
肌育の視点から見たスキンケアの役割
肌質の違い、肌質チェック方法



＜12コマ目＞肌状態を理解するための知識

肌トラブルの種類と原因、予防と対処法
手作りコスメで使用できる成分と注意点
メディカルアロマとハーブでできること



＜13コマ目＞手作りコスメのレシピ構築

手作りコスメのレシピの構築方法と手順
季節ごとに注意すべき点
作成前のカウンセリング方法
手作りコスメ講師としての準備・講座構築
ワークショップや教室での注意点と開催に向けたポイント



＜14コマ目＞レシピ構築の実践

14・15コマ目は個別受講になります。

肌質に合うレシピの構築実習
実際に、カウンセリングシートを見ながらレシピ構築の練習
15回目のテストに向けて苦手な部分をフォロー

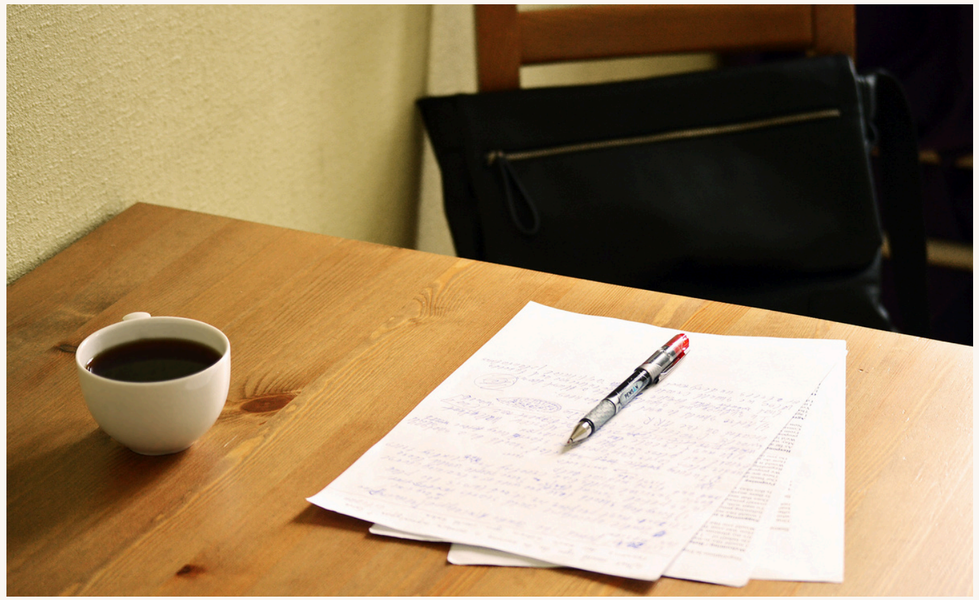
個別サポート（今までの疑問や悩みを解決！）



＜15コマ目＞認定試験＆ガイダンス

MYコスメ実習
認定試験（60分・選択式70問・オンライン受験）
ガイダンス（今後の流れや講師活動に向けたサポート体制の説明）

個別サポート（今後の活動などの個別相談）



＜15回の講座以外に必要なこと＞

- **3つの課題提出**（提出は最終回まで）
- オリジナルレシピ構築の**情報収集**
- オリジナル**レシピ構築**
- 実習の準備＆片付け



受講サポート

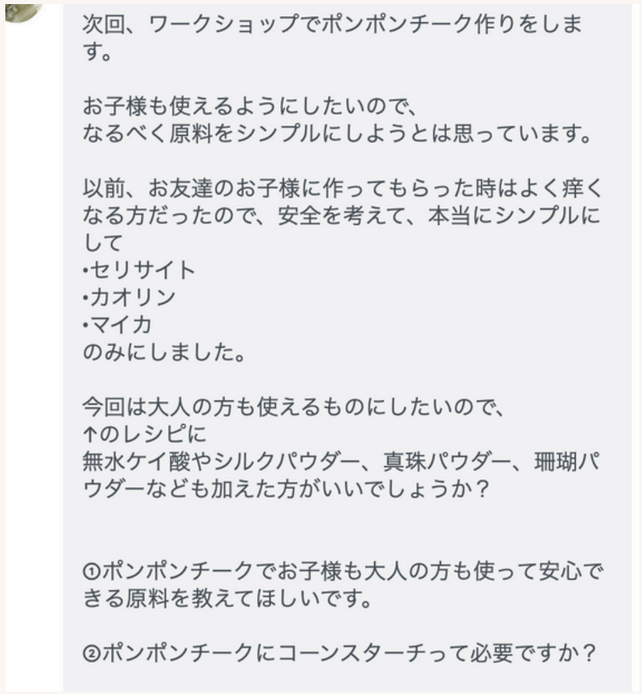


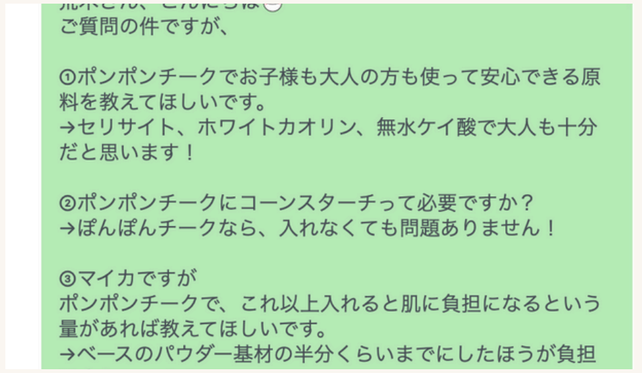
LINEで質問し放題！

欠席の場合は
講義のレコーディン動画受講



最後2回は個別受講
相談や質問も直接できる！





LINEサポート

受講生専用LINEから、いつでも質問相談が可能！
修了後も、会員特典でサポートは継続します。

受講中から、講座以外の質問もできますので、
ワークショップや教室開講に向けた準備も
事前に進めることもできます。

終了後は、お客様への対応や教室運営など、
経営面の疑問もサポートを受けて解決！





欠席時の動画サポート

急な欠席時は、講座のレコーディング動画でサポート。
実習の欠席時は、動画を見ながらコスメ作成。
作成したコスメを写真に撮ってLINEで作成報告。

次期の講座でも無料受講が可能なので
欠席した回や苦手な部分を再度学び直しができます！





個別受講で直接相談

質問が多いレシピ構築実習
認定試験＆課題実習
最後の2回は、個別受講となっています。

グループ実習で聞きにくい質問相談を、
ゆっくり直接していただけます。

もちろん、受講内容以外のことでも可能です。

平日コース
日程



10:00~13:00 Zoom開催

4/18	＜1コマ目＞手作りコスメに必要な知識と法律	**5/30**	＜9コマ目＞集中実習
4/21	＜2コマ目＞オーガニック概論＆成分抽出	**6/2**	＜10コマ目＞集中実習
4/25	＜3コマ目＞手作りコスメ原料について	**6/6**	＜11コマ目＞肌の仕組みと役割を理解する
5/2	＜4コマ目＞手作りコスメ原料について	**6/13**	＜12コマ目＞肌状態を理解するための知識
5/9	＜5コマ目＞手作りコスメ原料について	**6/16**	＜13コマ目＞手作りコスメのレシピ構築
5/12	＜6コマ目＞集中実習	個別	＜14コマ目＞レシピ構築の実践
5/19	＜7コマ目＞集中実習	**個別**	＜15コマ目＞認定試験＆ガイダンス
5/23	＜8コマ目＞集中実習		

お申込み～修了までの流れ

お申込み

- 専用LINEへ登録
- 先行して勉強会参加
- 会員ペーシ利用開始
- 教材の送付

グループ受講

- Zoomで受講
- LINEで個別質問
- 月1回個別相談
- 課題提出

個別受講

- 日程調整し
  Zoomで受講
- 最終実習
- 認定テスト受講

修了後

- 修了証の送付
- 月１勉強会無料参加
- 月1回個別相談
- LINEで個別質問
- 会員ページ利用

受講期間は最大1年間まで延長可能

受講がストップしても
次回以降の期へ無料振替OK！
欠席した回も含めて再受講無料！

修了後も協会サポートは継続！

01



受講中から参加できる
無料の認定講師勉強会（毎月1回）

02



容器・道具を卸価格で購入可能
個別の割引クーポン発行（無期限）

03



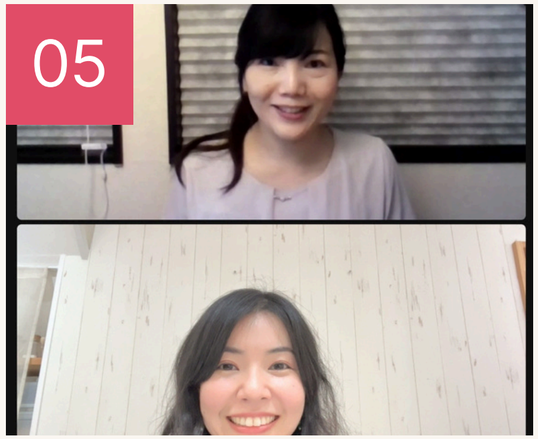
年3回の会報誌発行
最新情報をデジタルデータでお届け

04



ディプロマの発行
更新制ではなく永年資格は有効！

05



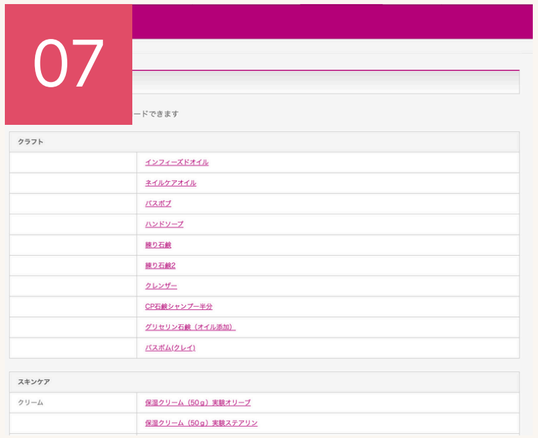
Zoomでの無料個別相談（月1回）
認定講師だけZoomで相談が可能！

06



協会HP内に講師情報掲載
教室URLやプロフィールなど掲載可

07



会員専用ページへ招待
200以上のレシピやデータ利用可

08



オープンチャットへ招待
講師同士の交流や意見交換など可能



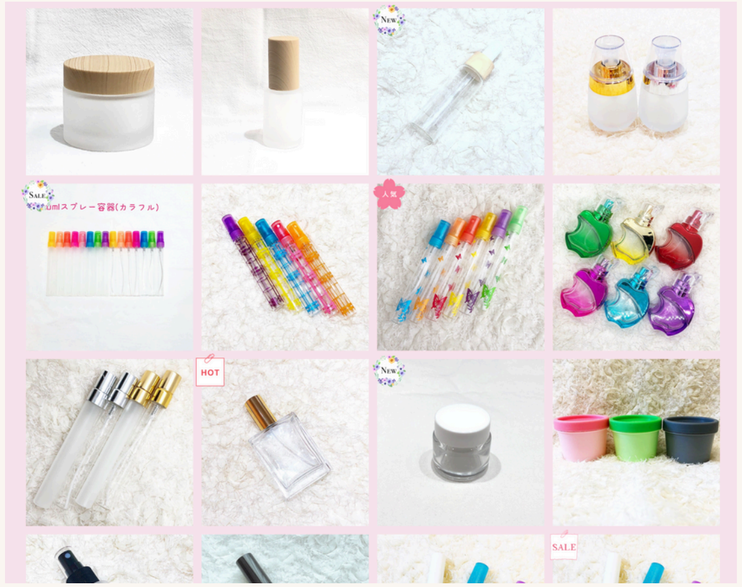


毎月無料の勉強会開催

毎月1回開催される認定講師勉強会へ
受講中から無料で参加することができます。

講座で学ぶ内容を、更に深掘りした内容なので、
更に情報をアップデートして頂けます。

集客や経営がテーマの回も！
手作りコスメ教室運営に必要な分野をしっかり学べます。





道具・容器が卸価格

会員限定の割引クーポンを個別発行。
容器と道具が、いつでも卸価格で購入可能！

割引クーポンは、無期限使用ができるので、
退会後も利用が可能となっています。


一般社団法人日本手作りコスメ協会 2023年第2号

ニュースレター

「手作りコスメを通してコスメ原料を知る」

～化粧品原料を学ぶ機会に～

手作りコスメ体験だからできる原料との触れ合い

手作りコスメは、化粧品原料の状態から計量していく作業を行いますので、普段は目にすることがない化粧品原料を触る機会にもなっています。夏休みのイベント依頼の多くが、「化粧品の中身を学ぶ×作成体験」この組合せとなっているのですが、皆さんは講座の時に使用する原料の説明と行なっていますか？化粧品原料の表示名と合わせてお伝えする段の化粧品に入っているものがどういう物なのかを知っていただなります。写真は手作りコスメでもよく使用される「マイカ」のカラーマイカやマイカパウダーの状態でしか目にすることがない。す。石の状態だと、こんな色をしていて鱗のようにパリパリと剥があります。火山活動と冷却という地球の神秘活動から生まれる枯渇資源と言われていますが、実はすでに合成マイカが開発されカラーマイカにも配合されています。そして、合成マイカの方が均いため高品質！そのため、合成マイカの方が高価となっています。原料から知る機会を、手作りコスメ講座を通して伝えてみてくだ

【化粧品原料を知る】
手作りコスメを通して化粧品原料を知る。そこに体験価値を見出してくれる方が増えています。
「マイカ」について学びましょう！

【利島の椿オイル】
おすすめの基材
国産椿オイル

【認定講師活動報告】
協会講師登壇報告
今後の活動情報について

1


一般社団法人日本手作りコスメ協会 2023年第1号

ニュースレター

「手作りコスメができることを考える」

手作りコスメで私たちは何ができるのか？

現在、日本手作りコスメ協会では様々な企業と連携しています。

世界で起こっているたくさんの問題について、「手作りコスメ」で取り組めることはないか？とたくさんの企業からお問合せをいただいております。その１つが、化学物質によるアレルギー問題。アレルギー発症率を減らす取り組みという観点で化粧品会社との協力連携を開始しました。企業も健康経営が叫ばれていますが、発症がきっかけでうつ病などにも繋がることがあるアレルギー問題。実は、世界中で「化学物質過敏症」が深刻な問題になりつつあるのをご存知ですか？化粧品や日用品、木材加工などに使用される防腐剤や香料などの合成成分が原因で引き起こされる健康被害。日本では予備軍や軽症者も含めると1000万人を超えている試算も出ています。化粧品に使用されている成分でも、過敏症起因になるものがあると指摘する研究者も多くおり、実際に発症者は痒みや腫れが出てしまいメイクが出来ない方が多くいます。企業との連携で、そうした方でも使える化粧品レシピ作りに協力をしています。手作りコスメを通して、合成物質によるアレルギーを考える。私たちが開催しているワークショップや講座が、そんな機会にもなってもらえたらと良いですね！

手作りコスメを通して

「化学物質過敏症」を知り考える機会に

【全員参加無料！】
2月の認定講師勉強

会のテーマは「化学物質過敏症」外部講師をお招きします

認定講師活動報告
手作りコスメコーディネーターの認定講師活動のご紹介

代表理事挨拶
会員の皆さまへのメッセージを掲載

1

受講中から会報誌送付

年3回発行している協会会報誌も、
受講中から受け取ることができます！

最新情報や知識、協会イベント情報などが把握できます。
認定講師の活躍も掲載されているので、
先輩講師の活躍事例を知ることもできます。

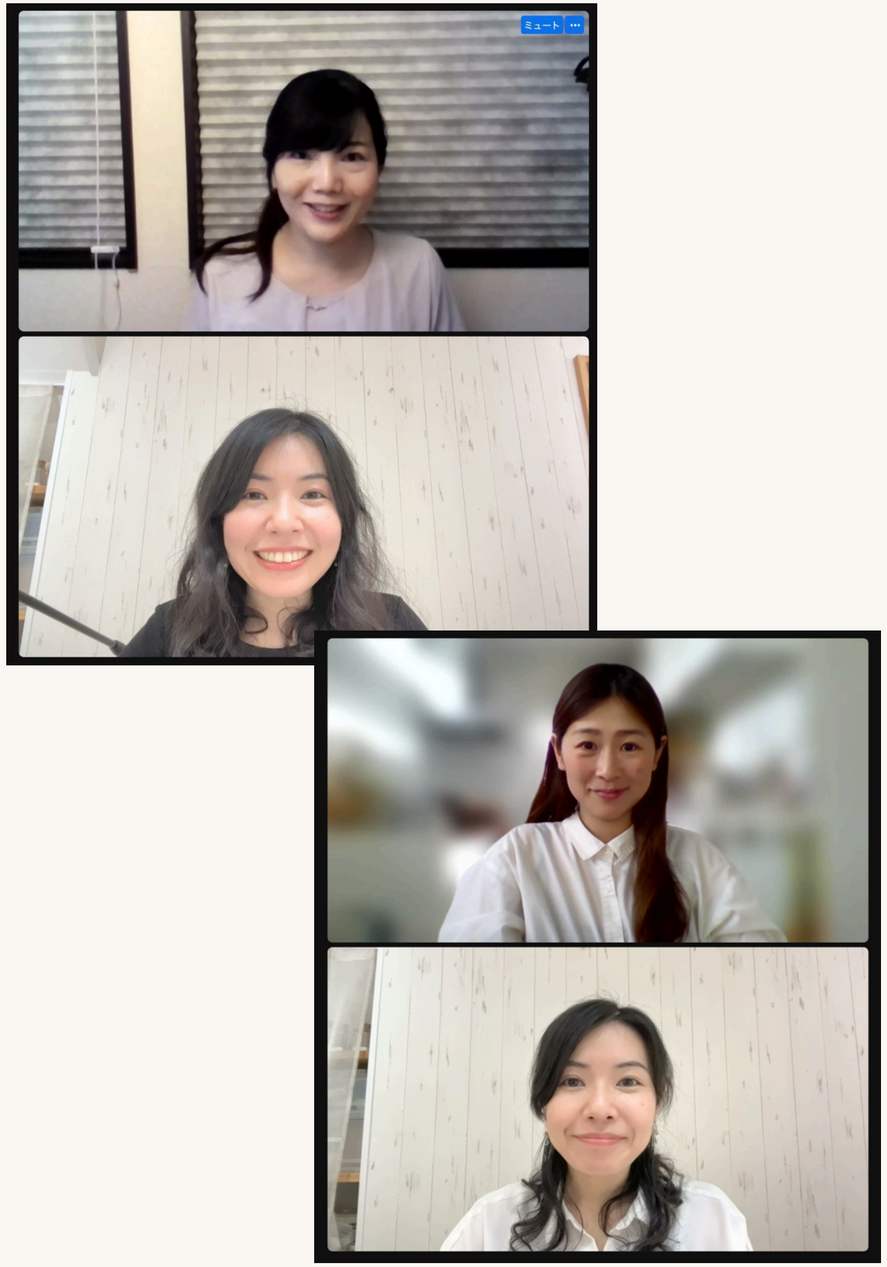


更新なしのディプロマ発行

修了後にディプロマを**全員に発行**します。（**発行料なし**）

資格は**更新制ではありません**ので、
協会退会後も資格が**プロフィールなどに掲載可能**です。

※デザインは変更になる場合がございます。



月1回ZOOM 個別相談

専門士以上は全員、
月１回30分の辻本との個別相談が無料で可能です。

LINEでは、なかなか相談しにく時や
相談内容が多い時などに活用される方が多いです。

新しいワークショップの構築などで悩んだら
一緒にレシピ修正も行います！



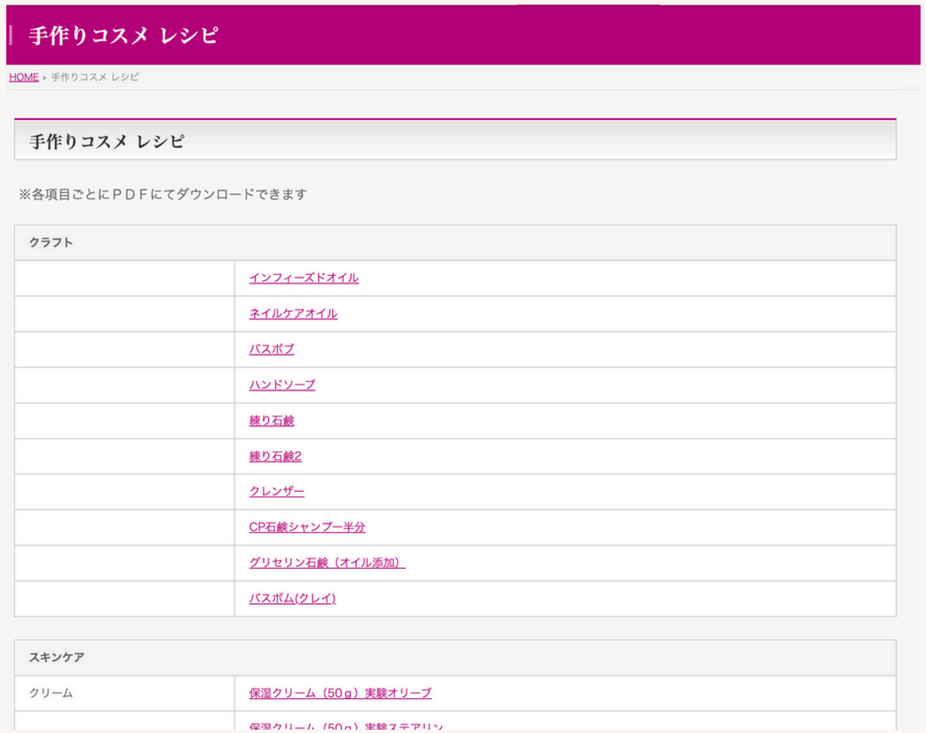
HPへの講師情報掲載

協会HP上へ、**認定講師として情報掲載**ができます。
プロフィールや教室URLなども掲載可能。

最近では、講師情報を見て企業様から講師を指名で
お仕事依頼が協会に入ることもございます。

情報変更は、**いつでも無料**で行えます。

会員ページの利用



協会HP内にある、**会員専用ページ**を利用できます。

ページには、**レシピ**や**カウンセリングシート**など、
教室で活用できるフォーマットデータがUPされています。
データは、ダウンロードして**講座などで利用**できます。

過去の勉強会動画もUPされているので自由に視聴できます。

毎年、データはどんどん**更新**されています。



オープンチャットで講師交流も！

専門士以上が自由に登録できる
オープンチャットへ招待します。
登録が自由！

講師同士の横の交流ができる場として発言も自由！
講師交流会なども開催されています！

他の講師へ意見を求めたり、コラボしたりと
使い方も自由です！

認定講師の活躍

修了後の活動事例



福田先生

Simple+を立ち上げられて、スキンケア化粧品と健やかな肌を育てる石鹸のワークショップを開催。
オリジナルの石鹸ブランドを立ち上げ、東栄町のふるさと納税返礼品にも採用されており、地域創生への活動にも尽力されています。



あやか先生

hmc.を立ち上げ、保育士と幼稚園教諭の資格と経験を活かした「親子で楽しめる講座」や「キッズコスメ講座」を開催。ママイベントも主催されるなど、お母さんたちに寄り添った活動をされています。



KIMIKO先生

世界一可愛いコスメが作れる手作りコスメ教室**JEWELRY COSME**を主宰されており、見た目も可愛く、クオリティの高い手作りコスメ講座を開催。また、メディカルアロマや美容師の知識を活かしたアドバイスも人気の先生です。

認定講師の活躍

修了後の活動事例



Emi先生

東京都池袋にて占いと手作りコスメを掛け合わせたお店『秘密部屋』を運営。
自分の願いに合ったパワーストーンを使ったお守りコスメが作成できる店舗を経営されています。



yukko先生

クレイ&ハーブの力で健康美へ導くナチュラルケアsalon inを愛知県碧南市にて運営。スキンケアもできるクレイコスメをメニューとして提供し、手作りコスメ✕クレイの相乗効果をお伝えしています。



古木先生

神奈川県横浜市で親子で学べるフラワーアレンジ花育×手作りコスメ教室「花華香房~hanahanakobo~」を運営。色彩心理と脳科学の視点を取り入れた手作りコスメ体験をメニュー化。

他社との比較



	日本手作りコスメ協会	他の手作りコスメ資格
講座時間	**15**回/**45**時間	6回/30時間 4回/20時間
受講形態	**グループ**受講 （他の人の質問も学びに！） **個別**受講 （疑問不安を解決！）	グループ受講のみ 個別受講のみ
作成数	実習で**37**種類を作成 会員サイトに**200**以上のデータ **毎年更新**＆作成の**質問もOK**！	実習で20種類 実習で10種類
修了後のサポート	毎月**無料の勉強会**開催 LINEとZoomで**質問相談** 会員ページの**データ利用可** **お仕事案件**で講師経験も可能！	LINEやFacebookグループで質問 不定期の勉強会開催 有料セミナー

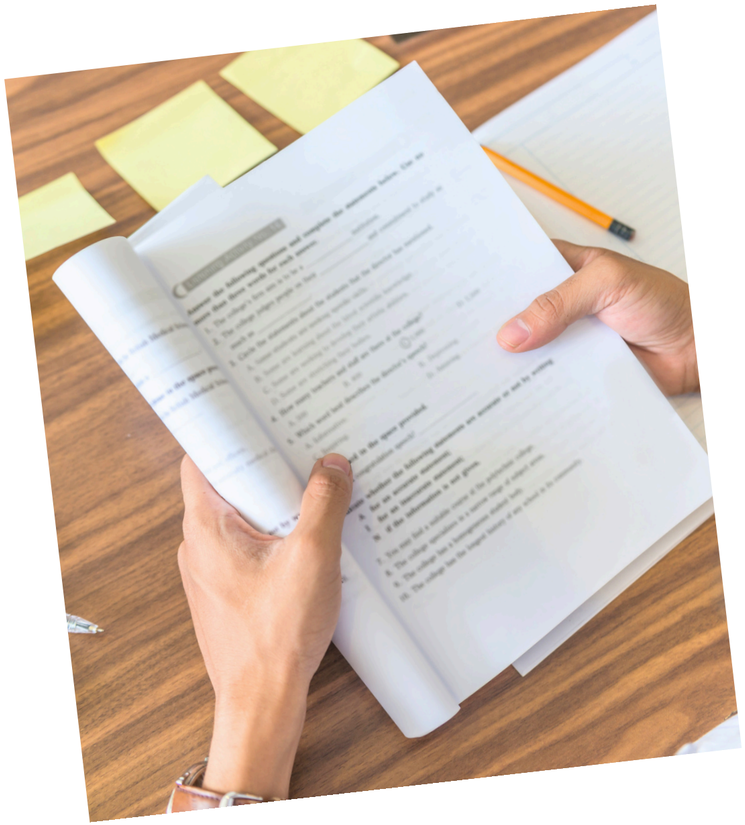
25万円(税込)

入会金・初年度年会費
テキスト・容器・道具・材料
ディプロマ発行代
資格取得に必要な費用が含まれてます。

※受講に必要なパソコンやタブレット
電気代などは含まれません。

お申込みされた方へ

受講特典
プレゼント

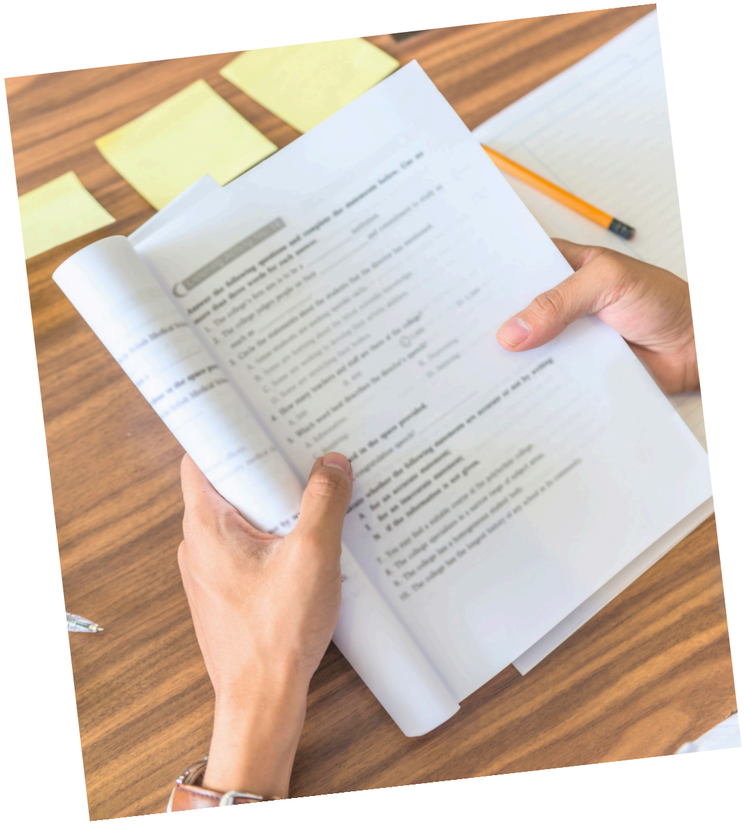


【お申込み特典①】

教室構築に役立つ
ワークブック
プレゼント！

手作りコスメ講座構築に特化した
日本手作りコスメ協会オリジナル
「お教室づくりのワークブック」

自分のやりたいことを明確にして
スケジューリングまで完成！



【お申込み特典②】

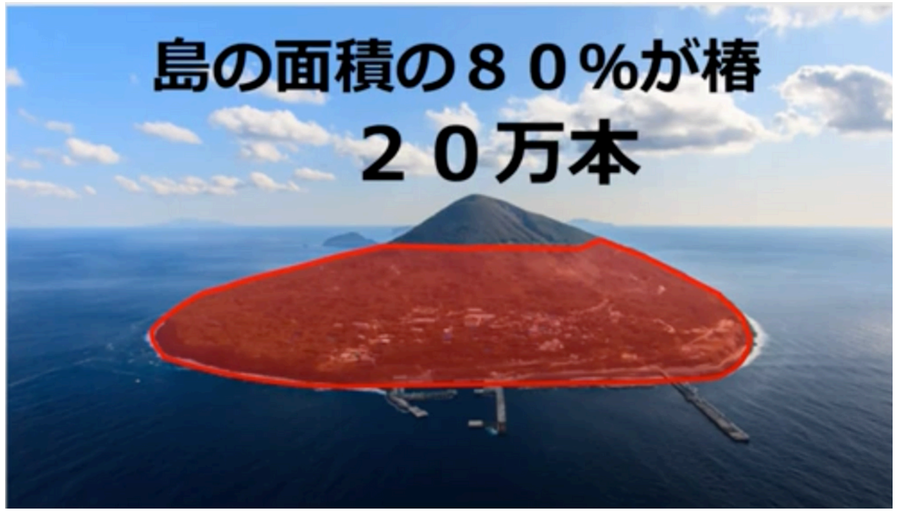
さらに！

通常12000円で開催している
ワークブックの書き方
2回講座
＼**無料招待**／

ワークブックに載っていない、書き方のコツやポイントを伝授！
講座内では、1人1人の強みの洗い出しのサポートも！
あなただけのオリジナル講座構築ができます。

さらに
3月20日までのお申し込みの方

3大特典
プレゼント





【早期お申込み特典①】

実習で作成するコスメを
グレードUP!

＜貴重な国産椿オイル＞

東京都利島の椿オイル金・銀
各50ml 2本をプレゼント

3960円相当





【早期お申込み特典②】

実習で作成するコスメを
グレードUP!

＜貴重な上質マイカパウダー＞

粉砕にこだわった

上質なマイカパウダー30g

プレゼント

一般向けに販売されていない貴重な原料です！

【早期お申込み特典③】



※写真はイメージです。
色味や形が異なる場合がございます。

実習で作成するコスメを
グレードUP!

＜カラーマイカ３色追加＞
通常７色のカラーマイカを
お付けしていますが

早期申込の方には
さらに３色を追加プレゼント！
何色が届くかお楽しみ🎵

さらに！
早期のお申込みの方は

3月
認定講師勉強会

参加が間に合います！







行政・企業から信頼される
質の高い講師育成

日本手作りコスメ協会は、**行政・企業様**からの
大規模なワークショップ依頼が多くなっています。

依頼が入った時は、**開催エリアの認定講師**にお声がけして
イベントへ派遣する形でご協力頂いています。

日頃から、インプットとアウトプットをバランス良く実践している
先生が多いので、主催の方から**毎回お褒めの言葉**を頂戴します。
先生方からも「**収入**も得られて、**経験を積める**環境がありがたい」
と喜ばれています。

【コース概要】

＜全15回・45時間＞

13回まで**グループ受講**・最後の2回は**個別受講**
グループと個別で**サポート体制も充実！**

＜主な講座内容＞

100種類以上の化粧品原料を学ぶ
37種類のコスメを作成
3回の課題でしっかりアウトプット！
手作りコスメ講師が必要とする**法律**や**肌の知識**



25年前
手作りコスメの認知は低く
学べる環境は
ありませんでした

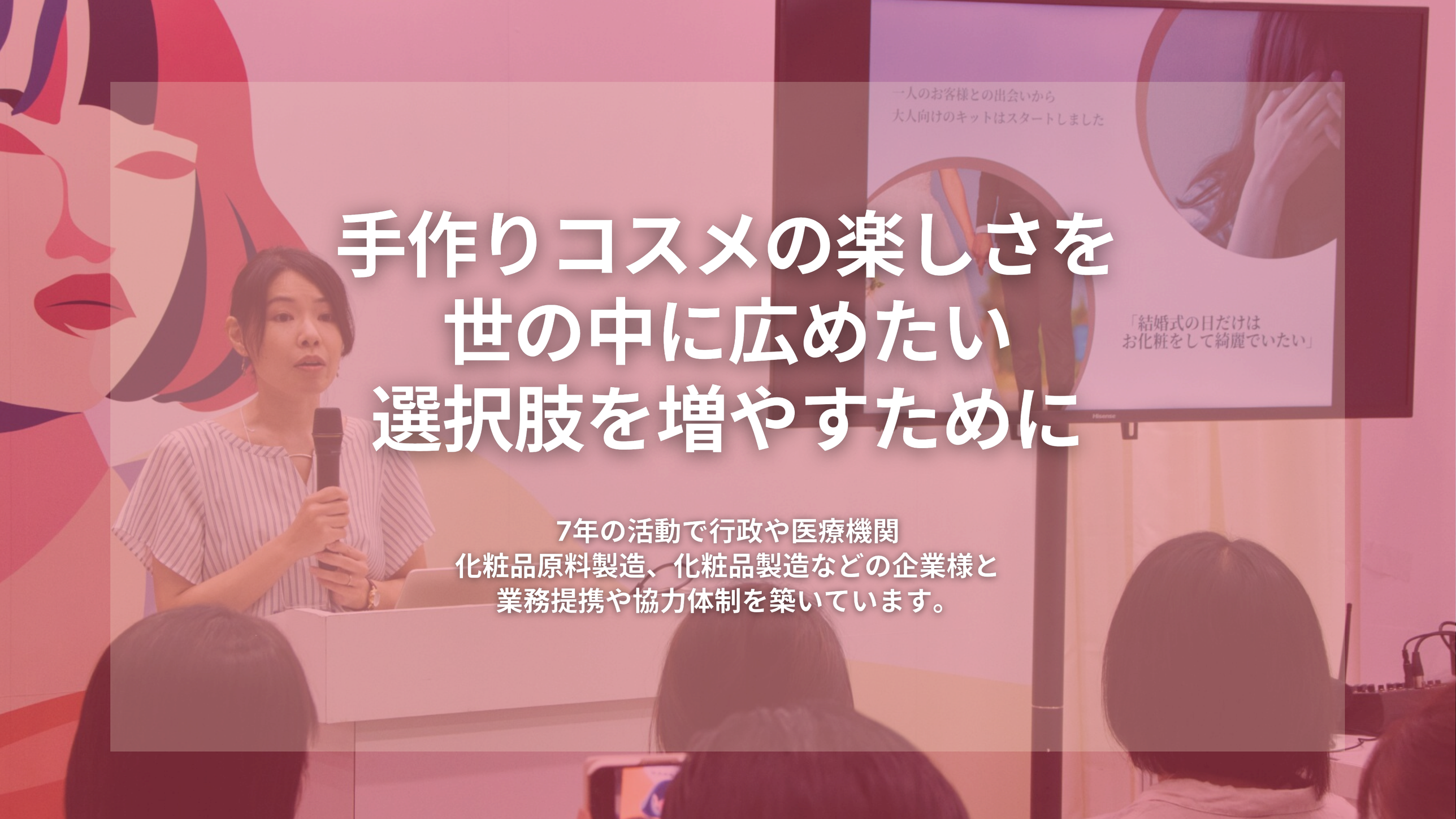
海外の本や皮膚科医、薬剤師から
アドバイスや情報を集めていました



認定講師が
質問ができる窓口へ

各業界のプロフェッショナルが
手作りコスメの質向上のために
ご協力いただいております。

弁護士・化粧品原料製造・化粧品製造・化粧品企画販売
化学分析・皮膚科医・薬剤師でチームを組んでおります。



手作りコスメの楽しさを
世の中に広めたい
選択肢を増やすために

7年の活動で行政や医療機関
化粧品原料製造、化粧品製造などの企業様と
業務提携や協力体制を築いています。

「結婚式の日はメイクをしたい」

化学物質過敏症で普段からメイクができないお客様へ
手作りコスメを作成していただき

結婚式の日にメイクをして
バージンロードを歩いていただくことが出来ました。

「手作り」という選択肢で救える人がいる
そう実感でした経験でした

手作りコスメを通して
1人1人のお客様と向き合う活動ができます。



安心して肌を触れ合える
コスメ作りで笑顔を届ける

妊娠・出産・産後
女性は肌や体調がどんどん変わります

自分にも「意識を向ける人」が時間が増えます

お母さんや子どもの親子時間を
もっと楽しくするために
自分と向き合う時間を持つために

手作りコスメというツールで
「コスメつくりの時間」を楽しんもらう活動へ



取得した資格を
しっかり活かせる講師へ

認定講師の相談窓口として
いつでも
日本手作りコスメ協会は
サポートしていきます！

お手続き・お問合せは協会HPから！

・銀行振込
・クレジット決済

お支払いは上記の方法から選択可能